

# Ознаки булінгу

1

беруть участь три сторони: переслідувач, переслідуваний та спостерігачі;

2

булінг негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я всіх учасників події;

3

нерівність сил агресора й жертви;

4

повторюваність агресії по відношенню до однієї й тієї ж жертви;

5

неадекватно висока чутливість жертви, що демонструється під час насильницьких дій;

6

може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.



## Шкільний булінг можна розділити на такі основні форми:



### 1. Фізичний шкільний булінг

\*умисні штовхання, удари, стусани, побой, нанесення інших тілесних ушкоджень та ін;

### 2. Сексуальний булінг

\*підвид фізичного булінгу (дії сексуального характеру)

### 3. Психологічний шкільний булінг

\*насильство, пов'язане з дією на психіку, що завдає психологічну травму шляхом словесних образ або погроз, переслідування, залякування, якими навмисно заподіюється емоційна невпевненість.

www.tnemeGallery.com



# ПРОТИДІЯ БУЛІНГУ



**Булінг** (цькування) – діяння (дії або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи та (або) такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'я потерпілого.

## Типові ознаки булінгу (цькування):

- **систематичність** (повторюваність) діяння;
- **наявність сторін** – кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігач (за наявні);
- **дії або бездіяльність кривдника** наслідком яких є заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника, та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.



## Типові форми булінгу (цькування):

- систематичні кепкування з будь-якого приводу;
- задирство;
- фізичні і психічні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та ін.



# ФАКТИ БУЛІНГ - ЩО РОБИТИ

## ОЗНАКИ НАСИЛЬСТВА НАД ДИТИНОЮ

- пригнічений настрій
- небажання вчити конкретний предмет
- небажання йти до школи
- тривожність
- агресивність
- поганий сон та апетит



## ЩО РОБИТИ БАТЬКАМ

- активно захищати права дитини
- поспілкуватись із однолітками, їх батьками, вчителями, адміністрацією школи
- звернутись до дитячого психолога
- обговорити з дитиною можливі сценарії цькування
- показувати приклад, як спокійно вирішувати конфлікти
- розмовляти з підлітками як з дорослими
- у будь-якій ситуації залишатися на стороні підлітка
- перевести дитину до іншої школи
- працювати над самооцінкою дитини

## ЩО РОБИТИ ДИТИНІ

- несподівано збити з пантелику нападника
- відповідати на образи спокійно, без лайки
- при всіх повідомити вчителя

ЖЕРТВАМИ СТАЮТЬ ТІ, ХТО НА ЗАГАЛЬНОМУ ФОНІ ВИГЛЯДАЮТЬ СЛАБКИМИ АБО НЕПВЕННИМИ

якщо біють - тикати або голосно кричати

## Що таке булінг (цькування)?



Образливі слова та дії.

Насмішки та осуда за особисті якості, погляди, симпатії.

Нанесення шкоди особистим речам.

Поширення неправдивої або приватної інформації про людину.

Об'єднання та дружба проти іншого.

Нав'язливий прояв симпатії, переслідування та обійми без згоди.

Тілесний контакт, що принижує та робить іншій людині боляче.

Шантаж і залякування.

Насмішки над помилками, хворобою чи особливостями розвитку дитини.

Текст: психолог Антоніна Оксанич.  
Малюнок: Freerik.  
Інфографіка: Наталя Біда.



nebydytynu happydityny.org

